

9月に入ってもまだまだ暑い日が続いています。気温の変化で体調管理も難しいですが皆様いかがお過ごしですか？秋と言えばスポーツ、芸術、何と言っても食欲の秋です。暑い夏で体力を消耗した分美味しいものを食べ、運動もしっかりして健康の秋にしましょう！ほやねの畑も秋の苗植えが始まります。楽しみですね♪

### ほやね祭り

7月2日にほやね城北7周年を記念したほやね祭りが開催されました！

数年ぶりに外部からのお客様もお呼びでき、大盛況となりました。浅野児童館のお子さん達が出店して下さった「おいしいよ農園」や、ダンスや和太鼓も皆様とても楽しまれていました♪ステージのフィナーレには職員が花笠音頭を踊り、前施設長の田中がサプライズ登場したマツケンサンバで締め括りました。デイの利用者様にもたくさんご来場いただきありがとうございます（^^）！

@hoyane

無断転載禁止



### じゃがいも大収穫！



夏野菜でにぎわっていたデイの畑ですが、じゃがいもが特に大収穫でした！お世話を担って下さった曜日の皆さんでふかしじゃがいもパーティもしました♪利用者様のお二人が「早くゆでんと帰る時間までに食べれんよ！」と率先して調理して下さい、体操後にほくほくのじゃがいもにバターを溶かして美味しくいただきました♡

※感染対策をしっかり行い調理や飲食をしていただきました。

### 白山めぐみ道の駅へ外出練習

ある曜日で「道の駅に行こう」という声から始まり、「白山に新しい道の駅できたよね！」と瞬く間に外出計画が決まり行って来ました！お買い物大好きな女性陣は共通してお餅を買われたり、アイスコーヒーを飲んで一息したりと思い思いに楽しまれていました♪また利用者様からの発案に合わせて楽しい外出計画が出来ればと思います☆



## 自りつ支援型デイサービス ほやね城北

〒920-0841 金沢市浅野本町2丁目 18-26

ホームページ：<http://yumefukushi.jp>

TEL076-208-3160

FAX076-253-5210



ほやねデイの  
インスタグラムも更新中！

←覗いてみて下さいね♪

